

ΚΟΥΤΟΥΚΙΑ

ΕΠΩΝΥΜΙΑ	ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ	ΣΧΟΛΙΑ
ΚΟΥΝΟΥΠΗΣ	Λευκωσίας 14, Μεταμόρφωση Τηλ. 210-2812873	Ίσως το καλύτερο κουτούκι της Αθήνας. Δοκίμασε τα εξάισια μαγειρευτά του και οπωσδήποτε χοιρινή τηγανιά. Το κρασί δεν είναι το φόρτε του. Προτίμησε πάντως κόκκινο. Ανοικτά και πολλά μεσημέρια. (13-15€)
ΑΞΩΤΗΣ	Παπαρσένη 15, Πολύγωνο ΤΗΛ. 210-6459130	Σπιτικό φαγητό, καλό κρασί και ίσως η καλύτερη ρετσίνα της Αθήνας. Ο φίλος ο Χρήστος με τον πατέρα του θα σε σερβίρουν ότι τραβάει η όρεξη σου (μέχρι προβατίνα στο κάρβουνο). Δοκίμασε μπακαλιάρo σκορδαλιά, πεντανόστιμη φάβα και οπωσδήποτε τις εκπληκτικές ψιλοκομμένες φρέσκες τηγανητές πατάτες. Ανοικτά τα μεσημέρια μόνο για αγορά κρασιού (13-15€)
ΑΣΒΕΣΤΟΛΑΚΟΣ	Β. Σοφίας και Κοιμήσεως Θεοτόκου, Πλ. Αμαρουσίου Τηλ. 210-8025298, 8053339	Το πρώτο κουτούκι το βορείων προαστίων (από το 1948). Ζεστή ατμόσφαιρά εποχής. Δοκίμασε τηγανιά μπάχαλο, κερμπάπ γιαουρτλού, μεζέ του τσέλιγκα. (15-18€)
Ο ΜΙΧΑΗΛΣ (ΚΟΥΤΡΟΥΛΗΣ)	Βαρίκα 8, Αμπελόκηποι Τηλ. 210-6913542	Πολύ καλά κρεατικά και πολλά σπιτικά πρώτα πιάτα, σ' ένα ημιυπόγειο που θα εκπλαγείς μόλις μπεις μέσα. (13-15€)
ΤΟ ΚΟΥΤΟΥΚΙ ΤΟΥ ΓΡΙΛΛΗ	Αναξαγόρα 7, Ταύρος Τηλ. 210-3468017	Σπιτικοί μεζέδες και πολύ καλά κρεατικά. Εκτός από εξαιρετικά παιδάκια μην παραλήψεις να παραγγείλεις αμαρτία και λουκάνικο με λιωμένο τυρί. Παρασκευή και Σάββατο με ωραία ζωντανή μουσική. (18-22€)
ΧΑΜΗΛΟΣ	Αδριανουπόλεως 30, Κολωνός Τηλ. 210-5131359	Παλιό κουτούκι με σπεσιαλιτέ στα κρεατικά. Παρασκευή και Σάββατο εκτός από αρνί και γουρουνόπουλο στη σούβλα και καλή ρετσίνα θα απολαύσεις και ζωντανή μουσικούλα με ακορντεόν. Μην ξεχάσεις την πατατόπιτα με γιαούρτι (12-15€)
ΤΟ ΕΙΔΙΚΟΝ	Ψαρρών 38 & Σαλαμίνας, Ταμπούρια, Πειραιάς τηλ. 2104612674	Αν δεν ήταν κουτούκι θα ήταν μουσείο. Μιας Ελλάδας που ξεχάστηκε κάπου στη δεκαετία του '20. Δοκίμασε «τούρτα» (πατάτες τηγανιτές με αυγά μάτια), αλλά και τηγανιτό συκώτι, κεφτεδάκια, ομελέτα με κορν-μπιφ και τυρί, ελιές θρούμπες και γραβιέρα, καυτό καγιανά με ντομάτα που μόλις βγήκε από τη φωτιά και πιες αξεπέραστη ρετσίνα που ωριμάζει στο υπόγειο. (10-14€)
ΤΟ ΚΟΥΤΟΥΚΙ ΤΟΥ ΤΣΑΝΑΚΟΥ	Φιλαδελφείας 11, Καισαριανή τηλ. 2107228793	Κουτούκι για ούζο караφάκι όπως παλιά. Για αρχή δοκίμασε καπνιστό σκουμπρί, κολοκυθοκεφτέδες, ντοματοκεφτέδες. Στη συνέχεια σαρδέλες σχάρας με φέτες φρέσκιας ντομάτας, φρέσκο ολόκληρο καλαμάρι στη σχάρα, σάλπα στα κάρβουνα, σαβρίδι, μικρά άγρια τσιπουράκια και γάβρο. Για τους

		κρεατοφάγους έχει πανσέτα, συκώτι, μπριζόλες, λουκάνικο και μπιφτέκι και ωραιότατα χοιρινά φιλετάκια με αληθινές τηγανητές πατάτες. (12-15€)
--	--	--

ΜΕΖΕΔΟΠΩΛΕΙΑ

ΕΠΩΝΥΜΙΑ	ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ	ΣΧΟΛΙΑ
ΚΑΠΑΡΗ	Δωριέων 36, Άνω Πετράλωνα Τηλ. 210-3450288	Από τα καλύτερα μεζεδοπωλεία της Αθήνας. Ότι πάρεις είναι εξαιρετικό και σε μεγάλες μερίδες, αλλά αυτά τα μπιφτεκάκια με τις πιτούλες είναι άλλο πράγμα. Πολύ καλό άσπρο κρασί. (14-16€)
ΔΑΦΝΗ	Μ. Αλεξάνδρου 86, Μπουρνάζι Τηλ. 210-5773721	Συναγωνίζεται στα ίσια (ίσως και να υπερτερεί) την Κάπαρη. Απίστευτη ποικιλία πιάτων και εξαιρετικές σαλάτες. Προσοχή στις μεγάλες μερίδες. Δοκίμασε ανεπιφύλακτα ότι μπορείς χωρίς ν' αφήσεις έξω το κεμπάπ. Εξαιρετικό άσπρο κρασί. (14-16€)
ΕΠΙ ΤΟ ΛΑΪΚΩΤΕΡΟΝ	Αγ. Λαύρας 13, Άνω Πατήσια Τηλ. 210-2111887	Απλά θα σε βγάλει ασπροπρόσωπο είτε πας μόνος σου είτε κάνεις τραπέζι σε φίλους. Πολλοί και καλοί μεζέδες. Κι αν έχεις κέφια ακριβώς από πάνω είναι το Διπλόχορδο για απίστευτα γλέντια, με ποιοτικό λαϊκό τραγούδι, από τον οπισθοδρομικό Θοδωρή Παπαδόπουλο (κοιτάζω τη βροχή-βροχή μου). (14-16€)
ΛΕΥΚΕΣ	Λ.Γαλατσιού 100, Γαλάτσι 210 2924458	Σ' ένα εντυπωσιακά ζεστό χώρο γεμάτο ξύλο, πέτρα, και παλιά αντικείμενα - αντικες, θα φάτε πεντανόστιμο και κυρίως καθαρό φαγητό. Δοκιμάστε οπωσδήποτε σούφρα του πασά στο μαντέμι και θεσσαλονικιό. Το καλοκαίρι το φαγητό στην απίστευτα διακοσμημένη αυλή πλάι στις λεύκες είναι πραγματική απόλαυση. (18-23€)
ΧΑΛΑΛΙ	Κύπρου 86, Μπουρνάζι Τηλ. 210-5757402, 5787463	Στέκι νέων με μεγάλη ποικιλία καλών μεζέδων. Μην παραλήψεις τους μεζέδες στα πηλίνα και τორτελίνα επίσης στη πηλίνο. (18-20€)
ΠΥΘΟΣΤΑΣΙ	Πίνδου 34, Μοσχάτο, Τηλ. 210-9483999	Μεζέδες παντός είδους σε καλές τιμές. Με τζάκι και χωριάτικη ατμόσφαιρα αλλά και με ωραία λαϊκή μουσική Παρασκευή και Σάββατο. (14-17€)
ΠΡΟ ΤΟΥ 55	Νέστορος 88 και Θέτιδος, ίλιον Τηλ. 210-2624648	Πολλά και καλά μεζεδάκια με ζωντανή μουσικούλα χωρίς μικρόφωνα Παρασκευή και Σάββατο. Μεγάλη αυλή και για καλοκαίρι. (14-17€)
ΑΝΕΜΟΣ	Βουλγαροκτόνου 14, Κηπούπολη Τηλ. 210-5022298	Μεγάλη ποικιλία φαγητών με απίστευτη θέα σ' όλη την Αθήνα. Προτίμησε να πας καλοκαίρι. (14-17€)
ΤΟ ΠΥΘΑΡΙ	Πλατεία Παπαδιαμάντη 1, Άνω Πατήσια Τηλ. 210-2029237, 2236900	Καλό και προσεγμένο φαγητό. (12-15€)

ΤΑΒΕΡΝΕΣ

ΕΠΩΝΥΜΙΑ	ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ	ΣΧΟΛΙΑ
ΤΣΟΜΠΑΝΑΚΟΣ	Ανακρέοντος 2, Καισαριανή Τηλ. 72,48,441	Ίσως το καλύτερο παιδάκι της Αθήνας. Πολύ ωραίος χώρος διακοσμημένος με παλιά αντικείμενα. Πολυσύχναστο στέκι επωνύμων μόνο για κρεατικά. (17-20€)
ΣΙΩΚΟΣ	Παλ. Πατρών Γερμανού 98, Βύρωνας Τηλ. 210-7663017	Πολύ καλό, καθαρό και αγνό φαγητό. Ίσως τα καλύτερα κρέατα φούρνου της πόλης. Αν έχει αρνί, κατσίκι ή γουρουνόπουλο στο φούρνο με πατάτες μην φύγεις χωρίς να το δοκιμάσεις. (17-20€)
ΛΟΥΚΙΔΕΛΗΣ	Γ. Παπανδρέου 79, Νέα Φιλαδέλφεια Τηλ. 210 2510659	Δεν θέλει συστάσεις. Από τις παλιότερες ταβέρνες της Αθήνας. Εδώ γυρίστηκε η ταινία «Η κυρία Δήμαρχος» με την Γεωργία Βασιλιάδου. Εδώ έτρωγε ο Στ. Καζαντζίδης. Πολλοί και καλοί μεζέδες (και αμελέτητα για τους λάτρεις του είδους), μαγειρευτά και καλό κρασί. Το χειμώνα στο γνωστό υπόγειο, το καλοκαίρι πάνω στην πλατεία. (12-16€)
ΞΗΡΟΜΕΡΟ	Πριάμου 232, Ίλιον τηλ. 210 2630044	Εξαιρετικά κρεατικά. Δοκίμασε οπωσδήποτε πρόβατο και κοντοσούβλι. Πολύ καλό άσπρο κρασί και για το τέλος απίστευτη κρητική ρακή. Εξαιρετικό, φιλικό και γρήγορο σέρβις (τα παιδιά είναι φοβερά). Κάθε Τρίτη μαζεύεται η παρέα με τα μπουζούκια και τις κιθάρες και όσο τραβήξει. Το ΣΚ κλείσε τραπέζι, γίνεται χαμός. (12-15€)
ΛΕΥΚΑ	Μαυρομιχάλη 121, Εξάρχεια Τηλ. 2103614038	Από τις παλιότερες ταβέρνες των Εξαρχείων με καλό φαγητό και κρασί. Δοκίμασε χοιρινή πασέτα με θυμάρι και μέλι στο φούρνο. (13-16€)
ΡΟΖΑΛΙΑ	Βαλτετσίου 58, Εξάρχεια. Τηλ. 210-3302933	Παλιά, κλασική και πάντα αγαπημένη και φυσικά με πολύ καλό φαγητό. Όλα τα λεφτά, ο δίσκος που έρχεται στο τραπέζι σου για να διαλέξεις τα πρώτα πιάτα. (14-16€)
ΤΑ ΚΑΛΑΜΙΑ	Πηλέως 5, Ίλιον Τηλ. 210-2629461	Ο Θανάσης ο βάζελος και τα παιδιά του, θα σου σερβίρουν ίσως τον καλύτερο τηγανητός μπακαλιάρος - σκορδαλιά της πόλης. Αλλά και νόστιμα τηγανιτά κολοκυθάκια, χόρτα κ.α. Εκτός από μπακαλιάρο το μαγαζί διαθέτει και εξαιρετικά παιδάκια. (13-16€)
ΤΟ ΚΑΤΡΟΥΤΣΟ	Ταρσού και Μεσολογγίου 72, Νίκαια. Τηλ. 210-4920626	Εξαιρετικά κρεατικά με το τζάκι να καίει στη μέση, αποτελεί ιδανική επιλογή για το χειμώνα. (12-15€)
ΚΙΤΣΑΡΩΝΑΣ	Παπαδημητρίου 1, Πλατεία Μενιδίου Τηλ. 210-2465141	Ιστορική λαϊκή ταβέρνα, παλιό στέκι καλλιτεχνών και δημοσιογράφων. Σпеσιαλιτέ η προβατίνα στα κάρβουνα, τα περίφημα μπιφτέκια, τα παιδάκια και όλα τα φρέσκα κρέατα της ώρας. Πατάτες τηγανητές ζεστές σε βαθύ πιάτο.(13-16€)
ΚΟΤΤΑΡΟΥ	Αγίας Σοφίας 43 , Κολωνός	Παλιά ταβέρνα με εντυπωσιακό

	Τηλ. 210-5120682	περιβάλλον, σ' ένα υπόγειο με αυθεντικό κοτέτσι. Μην πάτε με γραβάτα θα σας την πάρουν και θα την κρεμάσουν στο ταβάνι. Καλό φαγητό και κρασί (13-16€)
Ο ΠΑΡΑΔΕΙΣΟΣ	Τσακάλωφ 11 και Μακρυγιάννη, Πετρούπολη. Τηλ 210-5054254	Πολλά, καλά και μεγάλα πιάτα σε πολύ καλές τιμές. Μεγάλο του μειονέκτημα η κακή ακουστική του χώρου με αποτέλεσμα να νοιώθεις ότι είσαι στο κέντρο της Αθήνας μέρα μεσημέρι. (12-15€)
ΟΑΣΗ	Κύπρου 34, Πλατεία Κουνέλια, Χαϊδάρι. Τηλ. 210-5811845	Σε μια πλατεία γεμάτη ταβέρνες η ΟΑΣΗ ξεχωρίζει για την απίστευτη ποικιλία των πιάτων της (πάνω από 80). Εδώ θα βρεις από πασέτα χοιρινή με σάλτσα μουστάρδας μέχρι στρουθοκάμηλο. (13-16€)
ΘΑΝΑΣΗΣ	Κων. Καβάφη 48, Αγ. Ελευθέριος, Αθήνα. Τηλ. 210-2010165	Παλιά αλλά διαχρονική. Με νόστιμα κρεατικά και πολλά πρώτα πιάτα. (18-20€)
ΚΑΛΟΖΥΜΗ	Αριστοτέλους 48, Χαλάνδρι Τηλ. 210 6834784	Παραδοσιακή ταβέρνα με ψητά της ώρας και παραδοσιακά ορεκτικά. Ξύλο και πέτρα σε ζεστή ατμόσφαιρα οικογενειακής ταβέρνας (17-20€)
ΤΟ ΣΤΕΚΙ ΤΟΥ ΦΕΤΑΝΗ	Σολωμού 5 Μελίσσια Τηλ. 210-8101454, 8044015	Ποικιλία σε ψητά και μαγειρευτά. Καλό βαρελίσιο κρασί. Δοκίμασε γουρουνοπούλα και κοντοσούβλι. (17-20€)
Ο ΒΛΑΧΟΣ	Καραμανλή 1 & 17 Νοέμβρη 11 Μελίσσια	Η συνταγή του "Βλάχου" είναι απλή. Στο εστιατόριο βρίσκεις μόνο τα χοιρινά του μπριζολάκια (η μερίδα έχει 3 μπριζολάκια και πατάτες) και τις ανοιγμένες πίτες στο χέρι (σπανακόπιτα, τυρόπιτα, κολοκυθόπιτα, μακαρονόπιτα) (12-15€)

ΨΑΡΟΤΑΒΕΡΝΕΣ-ΟΥΖΕΡΙ

ΕΠΩΝΥΜΙΑ	ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ	ΣΧΟΛΙΑ
ΨΑΡΟΜΕΖΕΔΕΣ	Ισμήνης 36, Τζιτζιφιές. Τηλ. 210-9404508	Μακράν το νοστιμότερο και καθαρότερο, ψάρι της Αθήνας. Αν και είναι μάλλον φρεσκοκατεψηγμένο δεν το συζητάμε ότι πρέπει να το επισκεφτείς. Μόνο στο τηγάνι και συνήθως μόνο κουτσομούρα, μπακαλιάρο και ψιλά ψάρια. Επίσης πολύ καλά καλαμάρια και τεράστιες γαρίδες. Μην φύγεις χωρίς να έχεις δοκιμάσει την εκπληκτική ανάμεικτη σαλάτα του. (14-16€)
ΟΥΖΕΡΙ ΤΟΥ ΜΗΤΣΟΥ	Πλατεία Ελευθερωτών 6, Χαλάνδρι Τηλ. 210 6840229	Ουζάκι, φρεσκοβρασμένα χόρτα, λαχταριστοί μεζέδες, φοβερό τηγάνι, απροσποίητο στυλ και τραπεζάκια στην πλατεία. Δοκίμασε τυροκαυτερή και εκπληκτική τσιροσαλάτα. Είναι πολύ μικρό γι αυτό κλείσε οπωσδήποτε τραπέζι. (15-18€)
ΤΟ ΣΤΕΚΙ ΤΟΥ ΝΙΚΟΛΑ	Πάνω από την Πυροσβεστική απέναντι από τα Κρητικά	Σ' ένα στέκι χωρίς όνομα που δεν το πιάνει με τίποτα το μάτι σου, θα φας

	καράβια στο λιμάνι του Πειραιά.	ψαράκι ψιλό και χοντρό αλλά και κρεατικά. Η αυλή του το καλοκαίρι σε ταξιδεύει σε παλιές ελληνικές ταινίες (13-16€)
--	---------------------------------	---

ΚΑΦΕΝΕΙΑ-ΜΕΖΕΔΟΠΩΛΕΙΑ

ΕΠΩΝΥΜΙΑ	ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ	ΣΧΟΛΙΑ
ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟ ΚΑΦΕΝΕΙΟ	Γεωργούλια 10 Πλατεία Αγίου Ανδρέα, Λαμπρινή τηλ. 210-2923320	Σε ένα πολύ ωραίο χώρο που λειτουργεί από το πρωί με καφέ, ουζάκι, τσίπουρο και μπύρα, τα μεσημέρια και τα βράδια μετατρέπεται σε ένα ωραίο μεζεδοπωλείο. Μεγάλη ποικιλία κρεατικών και ψαρικών όλα ξαναμαγειρεμένα και προσεγμένα. Μην ξεχάσεις τη φάβα και την πατατοσαλάτα με μουστάρδα. (12-15€)
ΠΑΜΕ ΤΣΙΠΟΥΡΟ – ΠΑΜΕ ΚΑΦΕΝΕΙΟ	Φωκίωνος Νέγρη 50, Κυψέλη Τηλ. 210-8679140	Σε ένα εξαιρετικό περιβάλλον παλαιού καφενείου-μπακάλικου αλλά με τη σύγχρονη εκδοχή του, μπορείς να πεις καφέ (ο ελληνικός σερβιρισμένος στο μπρίκι) το πρωί, αλλά και τσίπουρο, εξαιρετικό λευκό κρασί, ρετσίνα μαλαματίνα, ούζο, μπύρα, κλπ, από το μεσημέρι και μετά και μέχρι και αργά το βράδυ. Πολλοί ωραίοι μεζέδες καφενείου (σε μικρές ποσότητες και τιμές) αλλά και κανονικές μερίδες και ποικιλίες. Τραπεζάκια έξω το καλοκαίρι. Τις περισσότερες βραδιές έχει ζωντανή μουσική με διάφορα σχήματα. Τα ΣΚ γίνεται χαμός από το μεσημέρι. (8-16€)
ΕΛΑΪΚΟΝ	Ηρακλειδών 59, Πλατεία Μανδηλαρά (πρώην όθωνος), Ηράκλειο. Τηλ. 210-2794484	Πολλά και καλά μεζεδάκια σε μικρά πιάτα (και σε αντίστοιχες τιμές). Όταν φεύγεις πάντως είσαι χορτάτος, Προτίμησε άσπρο κρασί. Μην παραλήψεις να φας απίστευτες πατατόφλουδες κι οπωσδήποτε μην φύγεις χωρίς να πεις κρασόμελο. (16-19€)
ΑΚΡΟΒΑΤΗΣ	Μαΐζωνος 44 και Ψαρών 26α Μεταξουργείο Τηλ. 210-5230750	Στην πλήρως ανακαινισμένη πάλαι ποτέ μπακαλοταβέρνα του Ζίκου, λειτουργεί ένα υπέροχο καφε-μεζεδοπωλείο. Το πρωί σερβίρει καφέ στη χόβολη και πολύ ωραία γλυκά και το βράδυ μικρά αλλά χορταστικά μεζεδάκια σε πολύ καλές τιμές. Παρασκευή και Σάββατο με εξαιρετική, ποιοτική, ελαφρολαϊκή και όχι μόνο μουσική. (14-16€)
ΣΤΟ ΚΑΠΑΚΙ	Τριφυλλίας 37-39, Αμπελόκηποι. Τηλ. 210-6914061	Μικρός χώρος, ιδανικός κυρίως για ρακή και ωραία μεζεδάκια. Στέκι κυρίως φοιτητών. (14-16€)
ΠΕΡΙΒΟΛΑΚΙ	Αθηναίου 7 & Πλατεία Ηούς, Κάτω Πετράλωνα Τηλ. 213-0237687	Συνεταιριστικό (κολεκτίβα) καφενείο-μεζεδοπωλείο απ' αυτά που κάνουν συνεχώς την εμφάνιση τους στην Αθήνα τώρα με την κρίση. Λίγα τραπεζάκια στην πλατεία, ποτά και μεζέδες διαλεγμένα από μικρούς παραγωγούς, φιλική ατμόσφαιρα

		και χαμηλές τιμές. Λειτουργεί από το πρωί στις 10 για βιολογικό καφέ και άλλα ροφήματα και συνεχίζει με μπίρα, ποτό και μεζέ από το μεσημεράκι μέχρι τις 2 το βράδυ τις καθημερινές και τις 3 την Παρασκευή και το Σάββατο. (Η ελληνική μπίρα ΖΕΟΣ που έχει 7 ευρώ/λίτρο είναι μια καταπληκτική μπίρα, απαστεριώτη και φρέσκια)
--	--	---

ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΑ ΚΑΦΕΝΕΙΑ

ΕΠΩΝΥΜΙΑ	ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ	ΣΧΟΛΙΑ
ΒΙΟΛΕΤΑ	Πλ. Κυψέλης και Φωκίωνος Νέγρη	Παραδοσιακό καφενείο με πολλούς θαμώνες. Πιες τσίπουρο με μεζέ με 2,5€. Αλλά αν θες φαγητό παρήγγειλε ότι τραβάει η όρεξη σου. Από ποικιλία ούζου μέχρι ομελέτα γίγας, κι από εξαιρετικούς γίγαντες μέχρι σουπιές κρασάτες και χοιρινό στο φούρνο με πατάτες και καρότα. Μην παραλήψεις τα εξαιρετικά χειροποίητα κεφτεδάκια. (2,5€ τσίπουρο με μεζέ, 13-15€ για φαγητό)
ΤΟ ΑΜΠΑΡΙ ΤΟΥ ΠΕΝΤΑΡΑ	Καυκάσου 172 Άνω Κυψέλη Τηλ.: 2108644200	Παραδοσιακό καφενείο. Τσίπουρο, ούζο με μεζέ 2,5€. Το μεσημέρι και το βράδυ σερβίρει ψιλό ψαράκι, καλαμαράκια, μπακαλιάρο τηγανιτό, σαρδέλα και θράψαλο στο κάρβουνο, αλλά και σαγανάκια, κεφτέδες, και λίγα κρεατικά σχάρας. Πολύ καλό λευκό κρασάκι (για φαγητό 12-15€).
ΣΕΦΕΡΤΟ	Πλατεία Αγ. Δημητρίου 9 Αμπελόκηποι (Πανόρμου) Τηλ. 6410331	Μικρός χώρος μέσα αλλά το καλοκαίρι απέναντι στην πλατεία είναι απόλαυση ειδικά το μεσημέρι. Πολλά και καλά κρεατικά και ψαρικά όλα χειροποίητα. Δοκίμασε οπωσδήποτε εξαιρετική πατατοσαλάτα και πεντανόστιμους χειροποίητους κεφτέδες. (12-14€)
ΦΟΥΓΑΡΟ	Χαλεπά 64, Πατήσια	Καφενείο πιο πολύ για φαγητό παρά για καφέ. Από τσίπουρο με μεζέ μέχρι περιεργες σαλάτες κι από σαγανάκι τυρί μέχρι φιλέτο κοτόπουλο. Όλα καλομαγειρεμένα και νόστιμα. (12-14€)

ΤΣΙΠΟΥΡΑΔΙΚΑ

ΕΠΩΝΥΜΙΑ	ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ	ΣΧΟΛΙΑ
ΒΟΛΙΩΤΗΣ	28ης Οκτωβρίου 86, Πετρούπολη Τηλ. 210-5011048	Τσιπουράδικο αλά Βόλου, 25αρακια με μεζέ 3,5 €. Αλλά και πολλά έξτρα.
ΒΟΛΙΩΤΙΚΟ	Μηλιάρακη και Δαγλή, Πατήσια	Τσιπουράδικο αλά Βόλου, 25αρακια με μεζέ 3 €.

ΜΕΣΗΜΕΡΙ ΣΤΟ ΚΕΝΤΡΟ ΤΗΣ ΑΘΗΝΑΣ

ΕΠΩΝΥΜΙΑ	ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ	ΣΧΟΛΙΑ
ΚΑΛΝΤΕΡΙΜΙ	Σκουλενίου 1, Πλατεία Αγίων Θεοδώρων (πίσω από την πλατεία Κλαυθμώνος) τηλ. 210-3310049	Με διαφορά το πιο καλομαγειρεμένο, πεντακάθαρο και πεντανόστιμο φαγητό της Αθήνας. Ο φίλος ο Χρήστος με τον αδελφό του σερβίρουν στο κέντρο της Αθήνας την επιτομή του σπιτικού φαγητού. Μπορείτε βέβαια να φάτε και της ώρας αλλά και φρέσκο ψάρι, αλλά είναι αμαρτία με τέτοια ποιότητα και ποικιλία μαγειρευτών εσύ να φας μπιρζόλα. Στο τέλος έχει και φρούτο ή χαλβά και ρακή. (8-15€).
ΜΕΪΔΑΝΗΣ	Σωκράτους 3 & Ευριπίδου Τηλ. 210-3249073	Το φαγητό είναι απλώς εξαιρετικό. Δοκίμασε χόρτα, καλαμαράκια φρέσκα, χοιρινό λεμονάτο, τηγανιά με πιπεριές, εξαιρετικό κότσι, σπανακόπιτα, παστουρμαδόπιτα, όλα νοστιμότατα. Λειτουργεί μόνο μεσημέρι (τα μεσημέρια της Παρασκευής και του Σαββάτου με εξαιρετική ζωντανή μουσική) (12-15€)
ΤΑΒΕΡΝΑ ΤΟΥ ΨΥΡΗ	Αισχύλου 12, Πλ. Ψυρρή Τηλ. 210-3214923	Μια από τις ελάχιστες καλές (και όχι δήθεν) ταβέρνες στην περιοχή του Ψυρρή. Πολλά και καλά μαγειρευτά αλλά και της ώρας. Μην φύγεις χωρίς να δοκιμάσεις ρεβιθάδα και σαλάτα με βραστά λαχανικά. (14-16€)
ΔΙΠΟΡΤΟ	Σωκράτους 9 & Θεάτρου, Αθήνα Τηλ. δεν διαθέτει	Ένα υπόγειο στη Σωκράτους που όταν βγεις είσαι τόσο τσικνισμένος που πρέπει να μπεις με τα ρούχα στην μπανιέρα. Ξύλινα τραπέζια, καρέκλες και βαρέλια φθαρμένα από τα εκατόν τόσα χρόνια που βρίσκονται αμετακίνητα στο μαγαζί, χάλκινες κούπες κρασιού, ο μαρμάρινος νεροχύτης, το μαντεμένο ντουλάπι και το ψυγείο Ιζόλα, η λαδόκολλα αντί για τραπεζομάντηλο και τα κομμάτια χαρτιού (και όχι χαρτοπετσέτες) που φτάνουν στα τραπέζια θα μπορούσαν να είναι η αντίσταση του κυρ-Μήτσου στην γκλαμουριά που επέβαλαν τα νέα εστιατόρια. Αν βάλεις ότι τρως στο ίδιο τραπέζι με αγνώστους λες, που είμαι και τι κάνω εδώ. Εδώ μην ψάχνεις ποικιλία. Φασολάδα, ρεβιθάδα, φάβα πικάντικη, σαρδέλες ψητές και ψάρια φρέσκα τηγανητά, πατάτες γιαχνί με σέλινο (όλα φτιαγμένα επί τόπου, στον ίδιο μικροσκοπικό χώρο) με συνοδεία ρετσίνας απ' τα βαρέλια. Αυτό είναι όλο. Απλό, χορταστικό, τίμιο. Όμως εδώ είναι όλα τόσο νόστιμα που δικαιολογεί και τα βραβεία, και το ότι είναι ασφυχτικά γεμάτο κάθε μεσημέρι. (10-14€)
ΟΥΖΕΡΙ «ΚΑΦΕΝΕΣ»	Θεμιστοκλέους 11 (εντός στοάς), κέντρο Αθήνας Τηλ. 210-3825961	Μέσα στη στοά ο κ. Κώστας θα σου φτιάξει ότι τραβάει η όρεξη σου σε θαλασσινά (και κρεατικά έχει το μαγαζί).

		Καμιά σχέση με τα πανάκριβα και δέθεν μαγαζιά του ίδιου είδους, στον ίδιο δρόμο. Ψιλά ψάρια, κουτσομουρίτσες, καλομαγειρεμένες σουπιές κρασάτες, καλαμαράκια τηγανητά (κατεψυγμένα), αλλά πεντανόστημα, φάβα, γευστικότερες σαλάτες, κι αλλά..., κι άλλα... πολλά. Δοκίμασε ότι μπορείς, όλα είναι εξίσου καλά (12-15€)
ΚΑΠΕΤΑΝ ΜΙΧΑΛΗΣ	Φειδίου 3, κέντρο Αθήνας Τηλ. 210-3820073	Σ' ένα χώρο 20-25 τ.μ. όλο κι όλο, με μερικά τραπεζάκια έξω στο πεζοδρόμιο και σε μια κουζίνα-πάγκο 1μ. τρωσ καλά και σπιτικά. Από φασολάκια μαυρομάτικα και φάβα μέχρι χταπόδι ξυδάτο και φρέσκα τηγανητά ψιλά ψαράκια κι από κεφτεδάκια μέχρι μπεκρή μεζέ όλα καλομαγειρεμένα και νόστιμα. (11-15€)
Η ΩΡΑΙΑ ΝΑΞΟΣ	Πλατεία Χριστοκοπίδου 1, Ψυρρή, τηλ.: 210 3218222	Άλλο ένα αληθινό στεκάκι στου Ψυρρή. Εδώ θα βρεις από τα νοστιμότερα ψητά χταπόδια της πόλης, αλλά και τσίρο γαρίδες και φρέσκα ψιλά ψαράκια. Ίδανικό το καλοκαίρι για ουζάκι έξω στην πλατεία. (13-16€)

Σημείωση: Το κέντρο είναι γεμάτο κι από άλλα μικρά και μεγάλα στεκάκια για φαγητό. Μέσα σε στοές ή σε στενά δρομάκια (όπως ο Τριαντάφυλλος στη Λέκα) τα περισσότερα σερβίρουν καλό σπιτικό φαγητό. Μην διστάσεις λοιπόν να τα δοκιμάσεις.

ΚΡΗΤΙΚΗ ΚΟΥΖΙΝΑ

ΕΠΩΝΥΜΙΑ	ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ	ΣΧΟΛΙΑ
ΠΑΣΙΦΑΗ	Μεγ. Αλεξάνδρου 24 Πλατεία Μέμου Κορυθαλλός Τηλ. 210-4944024	Ίσως η καλύτερη κρητική ταβέρνα στην πόλη. Όλη η καλή κρητική κουζίνα είναι εδώ. Δοκίμασε απάκι, καλιτσούνια με μυζήθρα ή χόρτα, κρεατότουρτα, γαμοπίλαφο κολοκυθοανθούς, αμπελόφυλλα κι ότι άλλο τραβάει η όρεξη σου. Με καλό κρασί και πάντα υπό τους ήχους της κρητικής μουσικής. Στο τέλος έχει κέρασμα με ρακή και γλυκό ή λουκουμάδες με μέλι. (13-16€)
ΤΟ ΡΑΚΑΚΙ	Μοσχονησίων 2-4, πλατεία Καισαριανής Τηλ. 210-7237457	Ξεκινάς με ρακές, ψωμί ζυμωτό και ελιές και συνεχίζεις με σφουγκάτο, στάκα, χοχλιούς μπουμπουριστούς, καλιτσούνια, γραβιέρα, φάβα, ντάκο, λογιών-λογιών σαλάτες, γαμοπίλαφο, μακαρούνες με τυρί, τσιγαριστό, αρνί οφτό και πάει λέγοντας. Όλα πεντανόστιμα με ελαιόλαδο και αγνές πρώτες ύλες, σ' ένα πολύ ωραίο χώρο. (13-16€)
ΚΡΗΣΣΑ ΓΗ	Αγ. Κωνσταντίνου 23, Μαρούσι Τηλ. 210-8056666	Πριν χρόνια που πρωτοάνοιξε έβαζες μέσο για να βρεις τραπέζι. Αν και έχασε κάπως την αίγλη της, μια που η Κρητική κουζίνα έγινε μόδα και την βρίσκεις

		παντού, εξακολουθεί και είναι μια καλή πρόταση για να γευτείς τα καλούδια της κρητικής κουζίνας. Μεταξύ άλλων μην παραλήψεις τη μαραθόπιτα και τις πατάτες με τη στάκα. Πολύ καλό αλλά για μεγάλη παρέα είναι και το κότσι με μέλι. Καλό άσπρο κρασί (16-20€)
--	--	---

ΜΑΚΑΡΟΝΑΔΑ και ΠΙΤΣΑ

ΕΠΩΝΥΜΙΑ	ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ	ΣΧΟΛΙΑ
ΜΑΚΑΡΟΝΙ	28ης Οκτωβρίου 14, Πετρούπολη Τηλ. 210-5050103	Πολλές και καλές μακαρονάδες, πλούσιες σαλάτες, γευστικά ορεκτικά (μην φύγεις χωρίς να δοκιμάσεις μπρουσκέτες) και πολύ καλό λευκό χύμα κρασί. Ίσως η καλύτερη σχέση ποιότητας/τιμής στο είδος του. (16-20€)
PORTOFINO	Γρηγ. Γυφτοπούλου 23 (πρωην Μεσολογίου), Χαλάνδρι Τηλ. 210-6823448	Ατμόσφαιρα παλιά πιτσαρίας. Εξαιρετική πίτσα, αλλά και ωραίες σαλάτες, ορεκτικά, μακαρονάδες, club sandwich, grill και πανέ. (12-17€)
LA SCALA	28ης Οκτωβρίου 90 & Τσακάλωφ, Πετρούπολη Τηλ. 210.50.11.695, 210.50.55.855	Ίσως η φτηνότερη πιτσαρία της Αθήνας σε ένα πολύ ωραίο και μεγάλο νεοκλασικό κτήριο. Τεράστια ποικιλία ζυμαρικών, πίτσας, και ορεκτικών σε πολύ μεγάλες μερίδες. Δοκίμασε κρέπα βολτετσάνα και το εντυπωσιακό σαγανάκι φλαμπέ. (11-14€)
BENETSIANA	Πλ. Πατριάρχου Φαναρίου 4, Νέα Φιλαδέλφεια Τηλ. 210-2522209 210-2584587	Μεγάλη ποικιλία ζυμαρικών, πίτσας, ορεκτικών αλλά και κρεατικών και μαγειρευτών σε μεγάλες μερίδες και καλές τιμές. Ωραίος χώρος, φιλικό και γρήγορο σέρβις. (12-15€)
LA PASTERIA	Σε διάφορα σημεία της πόλης (Περιστέρι, Αγ. Παρασκευή, Γλύφάδα κ.α)	Χωρίς συστάσεις. Κλασική αλλά εμένα μ' αρέσει. Ίσως και σε σένα. (18-25€)
ΤΟ ΣΠΙΤΙ ΤΗΣ ΜΑΚΑΡΟΝΑΔΑΣ	Αριστοτέλους 52, Χαλάνδρι Τηλ. 210-6857626	Μακαρονάδες, σαλάτες, ορεκτικά και καλό εμφιαλωμένο (ή σε ποτήρι) κρασί. Με τσιμημένες τιμές (18-25€)

GOURMET ΕΣΤΙΑΤΟΡΙΑ

ΕΠΩΝΥΜΙΑ	ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ	ΣΧΟΛΙΑ
ΨΩΜΙ ΚΑΙ ΑΛΑΤΙ	Πλατεία Ελευθερωτών 8, Χαλάνδρι (κάτω από τον Αγ. Νικόλαο) Τηλ. 210-6848178	Ο ένας εκ των παρουσιαστών του master chef Γιάννης Λουκάκος, ηγείται εδώ, ενός πολύ καλού εστιατορίου. Σ' ένα όμορφο χώρο σε υποδέχονται μ' ένα απίστευτα νόστιμο ψημένο ψωμί με χοντρό αλάτι, λάδι και ελιές. Ότι φας εδώ έχει καθαρή και γεμάτη γεύση. Μην φύγεις χωρίς να δοκιμάσεις ρεβιθάδα θα εκπλαγείς πραγματικά. Ομοίως και η πατσαροσαλάτα αλλά και τα ρολάκια με κρέας. Όλα εκπληκτικά. Εξαιρετικό λευκό κρασί. Τέλεια γλυκά για το τέλος (25-35€)

ΚΑΝΕΛΛΑ	Κωνσταντινουπόλεως 70, Γκάτζι Τηλ. 210-3476320	Εξαιρετικό οινομαγειρείο με επιρροές από την κρητική κουζίνα. Σπιτικό καλομαγειρεμένο φαγητό, ζεστό ζυμωτό ψωμί καλό χύμα κρασί Σήμα κατατεθέν τα πολύχρωμα μπουκαλάκια της βιτρίνας. Λειτουργεί μέχρι σχεδόν τα ξημερώματα για τους ξενύχτηδες. (12-17€)
ΣΤΟΛΟΣ Ο ΠΟΛΕΜΙΚΟΣ	Εθν. Αντιστάσεως 29-31, Δραπετσώνα Τηλ. 210-4632597	Πάνω από τον Αγ. Διονύσιο στο λιμάνι του Πειραιά, υπάρχει ένα εστιατόριο με απίστευτο διάκοσμο και πολύ καλό φαγητό. Ψαγμένα, καλομαγειρεμένα και καλοσερβιρισμένα πιάτα σ' ένα περιβάλλον που θα σε καταπλήξει. (20-25€).

ΣΟΥΒΛΑΚΙ

ΕΠΩΝΥΜΙΑ	ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ	ΣΧΟΛΙΑ
ΛΑΔΟΧΑΡΤΟ	Αγ.Ιωάννου1,Ν. Φιλαδέλφεια 210-2525015, 210-2525350	Εξαιρετικές γεύσεις στο λαδόχαρτο. Την Παρασκευή και το Σάββατο, όλο το μαγαζί γίνεται μια παρέα και η ζωντανή μουσική, ο χορός και το τραγούδι (και από τους θαμώνες) κρατάει μέχρι πρωίας. (10-14€).
ΠΙΤΕΣ ΤΩΝ ΓΕΥΣΕΩΝ	Ελευθερίου Βενιζέλου 2 - 11147, Γαλάτσι Τηλ. 210-2131808	Σε ένα χώρο που διαθέτει την ψησταριά, το ταμείο, και 6-8 τραπεζάκια δουλεύουν περίπου 20 άτομα την ημέρα!!! Αν αυτό σας λείει κάτι παραγγείλτε. Πλουσιότατες μερίδες και εξαιρετικές και (επίσης πλούσιες σαλάτες- ειδικά η γεύσεων-).
ΤΟ ΡΟΔΙ	Κρέοντος 163 και Ρόδου 179, Σεπόλια Τηλ. 210-5154376, 5127444	Ελληνικές αλλά κυρίως εξαιρετικές πολιτικές και αρμένικες γεύσεις.
ΚΩΣΤΑΣ	Αγίας Ειρήνης 2, κέντρο Αθήνας	Θα βρείτε μόνο τυλιχτό μπιφτέκι (και όχι κεμπάπ) και καλαμάκι βγαλμένα από άλλη εποχή. Η κόκκινη καυτερή, μέτρια ή γλυκιά σάλτσα που προστίθεται είναι απλά μοναδική. Πρέπει να έχεις υπομονή για να φας (μέχρι και 40'). Λειτουργεί μέχρι της 5 περίπου.
ΚΩΣΤΗΣ	Πεντέλης 5 και Μητροπόλεως, Σύνταγμα	Το πιο καθαρό σουβλάκι ever. Καλαμάκι χοιρινό και κεμπάπ, που συνοδεύονται από γιαούρτι πλήρες, ντομάτα, κρεμμύδι, (πολύ) μαϊντανό και αν το ζητήσεις πιπεριά κόκκινη καυτερή. Πίτα στεγνή αλάδωτη, πάπρικα και αλάτι. Λειτουργεί μέχρι της 3 περίπου.
ΔΙΟΥΝΗΣΟΣ	Ιθάκης 9, Κυψέλη, τηλ.: 210 8211369	Οι fans του γύρου ορκίζονται στο όνομά του και όχι άδικα. Τόσο ο χοιρινός όσο και εκείνος από κοτόπουλο, είναι από τους καλύτερους που έχετε δοκιμάσει ποτέ.
ΟΙ ΡΩΣΣΙΔΕΣ	Γρυπάρη & Αναγνωσταρά, Καλλιθέα	«Οι ρωσίδες» φτιάχνουν ίσως το καλύτερο σουβλάκι της πόλης. Χειροποίητο, μαριναρισμένο με την κλασική συνταγή με ξύδι του ρώσικου

		σουβλακίου, ψήνεται στα κάρβουνα, τυλίγεται σε μια αλάδωτη πίτα, συνοδεύεται από μια υπέροχη, διαυγή σάλτσα ντομάτας. Μέχρι να ετοιμαστεί, θα δοκιμάσεις και τα θειικά πιροσκι, με τη λεπτή ζύμη, που φτιάχνουν επιτόπου οι κυρίες από το Καζακστάν: με κιμά, με πατάτα ή με τυρί και λίγη ζάχαρη. Ο παράδεισος του γρήγορου φαγητού! Εδώ τραπεζάκια δεν έχει. Ούτε μπάρα. Στο χέρι και στο πεζοδρόμιο!
ΜΕΑΤΡΟΠΟΛΕΟΣ	Μητροπόλεως 3, Σύνταγμα, Τηλ.210-3241805/6	Σουβλάκι κοτόπουλο από μπουτί και οι πατάτες που κόβονται σε ροδέλες και τηγανίζονται τραγανές και αλάδωτες
PIGGY ΠΟΠΟΥΛΟ	Αρχελάου 16, Παγκράτι, Τηλ. 210-7237100	

ΞΕΝΗ ΚΟΥΖΙΝΑ

Ανατολίτικη

ΕΠΩΝΥΜΙΑ	ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ	ΣΧΟΛΙΑ
ΜΠΑΡΜΠΑ ΑΛΕΞΗΣ	Σαλαμίνας 70, Ν. Χαλκηδόνα Τηλ. 210-2583415	Εξαιρετική ανατολίτικη κουζίνα. Καυτερές και μη σαλάτες, ταμπουλί, μπεκρή μεζέ, τας κεμπάπ και οπωσδήποτε λαχαματζούν. Παρασκευή και Σάββατο εξαιρετική λαϊκή και ρεμπέτικη μουσική. (12-16€)

Μεξικάνικη

AMIGOS	Κύπρου 65 ^Α Γλυφάδα Τηλ. 210-8983167	Εξαιρετική μεξικάνικη κουζίνα σ' ένα πολύ ωραίο χώρο. (15-20€)
ALTAMIRA	Περικλέους 28, Μαρούσι Τηλ. 210-6128841, 6142767	Μεξικάνικη και όχι μόνο κουζίνα. (20-25€)
AZTEC	Χαριλάου Τρικούπη 156, Ν. Ερυθραία Τηλ. 210-6253468-9	Άλλο ένα καλό μεξικάνικο. (20-25€)

Ινδική

RED ELEPHANT	Λαρίσης 42, Αμπελόκηποι Τηλ. 210 6924421	Πεντανόστινα Πάπαρνταμ και πίτες Ναν, τραγανά Σαμόσας, καλούδια ψημένα σε παραδοσιακό φούρνο Ταντούρι και πολλά άλλα, καυτερά και λιγότερο καυτερά, για όλα τα γούστα (15-20€)
--------------	--	--

Βραζιλιάνικη

MARACANA GRILL	Κολοκοτρώνη 55 (από Θησέως 296), Τζιτζιφιές-Καλλιθέα Τηλ. 210-9400801	Εδώ να πας νηστικός από την προηγούμενη μέρα. Το εστιατόριο αυτό έχει δύο μενού. Το μικρό με 5 κρέατα και το μεγάλο με 10 κρέατα. Προτίμησε το μεγάλο. Δες τώρα τι γίνεται. Το μεγάλο μενού έχει απεριόριστη σαλάτα από το salat bar και πατάτες, ρύζι, φασόλια, και stic καλαμποκιού στη μέση. Και μετά έρχονται μία – μία οι σουβλες. Η μερίδα κρέας σερβίρεται ζεστή στο πιάτο και μετά η επόμενη και η επόμενη μέχρι την
----------------	---	--

		5 ^η . Μετά την 5 ^η σουβλα σερβίρεται τηγανητή μπανάνα. Απλά εξαιρετική. Και μετά ξανά οι σουβλες. Όταν πια φτάσεις στο 10 ^ο κρέας έρχεται το γκαρσόνι και σε ρωτάει πιο κρέας θες να ξαναφάς. Και πάει λέγοντας. Μπορείς να τρως μέχρι να σκάσεις στην κυριολεξία. Α, ξέχασε ότι σε υποδέχονται με ένα σφηνάκι καϊπυρίνια (βραζιλιάνικο ρούμι με τριμμένο πάγο και λεμόνι). Στο τέλος αν αντέχεις παραγγέλνεις και γλυκό ή καφέ. (Μικρό μενού 15€, Μεγάλο 22€).
--	--	--

ΛΙΓΟ ΕΞΩ ΑΠΟ ΤΗΝ ΑΘΗΝΑ

ΕΠΩΝΥΜΙΑ	ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ	ΣΧΟΛΙΑ
ΣΙΝΤΡΙΒΑΝΙ	Μαλακάσα Τηλ. 22950-98306	Ο φίλος ο Ηλίας Περίφανος μέσα στο χωριό Μαλακάσα είναι απλά εγγύηση στο ψητό κρέας. Ίσως το καλύτερο πρόβατο στην Αθήνα. Αλλά και τα υπόλοιπα κρεατικά του είναι εξαιρετικά. Εδώ θα βρεις από πρόβατο στα κάρβουνα μέχρι φιλέτο κοτόπουλο και από γκιούλμασι στη λαδόκολλα μέχρι την εξαιρετική του πιπερόπιτα (μην την παραλήψεις). Διαθέτει επίσης πολύ καλά μαγειρευτά. Ωραίος και ζεστός χώρος μέσα για τις κρύες νύχτες του χειμώνα (με ζωντανή μουσική τα Σάββατα) και μια εξαιρετικά δροσερή αυλή το καλοκαίρι. Τις Κυριακές το μεσημέρι γίνεται χαμός. (12-15€)
Ο ΔΙΟΝΥΣΗΣ	Πολυδένδρι Τηλ. 22950-52563, 53217	Εξαιρετικά κρεατικά τα όποια παραγγέλνεις ο ίδιος στο χώρο ψησίματος και στα κόβει επί τόπου. Τις Κυριακές το μεσημέρι γίνεται χαμός. (12-15€)